

義賣康乃馨活動



2015是次在負責在包花的過程中學生感受

是次在負責包花的過程中，我發覺有很多不同的問題出現了。但很快，我們就能夠迎刃而解。而同學的訂單比想像中多，由此可見同學對母親節的重視。希望大家在平日日子關心自己的爸媽，每天都是父親節及母親節。
學生會外務副主席 4A李伯岐

我是在是次活動中擔任收集同學訂單和善款的角色。起初，我以為收到的訂單不會很多。但我錯了：收到的訂單，比我預期中要多，甚至好幾倍。看到同學能把握是次機會，把心意傳達給母親，我非常開心。

但是在是次活動中令我體會到，不要只在某些特別節日才表達對父母的感激之意，因父母的愛永遠是最偉大的。
學生會幹事 4A郭志明

這次的康乃馨母親節義賣及包花活動令我十分的難忘。我們圍著幾張桌子，各自勤奮的剪花、包花、放卡片。我們一邊聊天，互相關心之餘，也不忘手上的工作。即使有不認識的同學也能因為這包花活動而互相認識，整個氣氛十分融洽和睦。而這次的活動也令我知曉一朵普通的花背後要完成那麼多的工序。工作人員背後的默默付出，這也令我反思，我們平時餐桌上很普通的一碟菜，其實來之不易，這包含著母親的心思與汗水，希望各同學以後能好好珍惜母親為你做的一切。
學生會幹事 4A高瑤瑤



第十三屆家長教師會 財務報告

(1/2/2015至15/7/2015)

事項	現金結存和收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
承31/1/2015結餘	75,844.24	
親子旅行(29/3/15)	8,000.00	15,619.00
母親節鮮花義賣(4-8/5/15)		1,485.00
母親節鮮花義賣善款轉送明愛向晴軒	2,095.00	2,095.00
家長講座茶會費用(8/5/15)		719.5
香港東區家教會聯合會會員學校年費(2015-17)		600
家長教師會獎學金書券(7/7/15)		9,312.00
資助英國利物浦暑期遊學團(\$2,000 x 3人)(27/6-9/7/15)		6,000.00
中一新生註冊日家教會茶座(9-10/7/15)		504.6
總額	85,939.24	36,335.10

流動資產

	結餘(HK\$)
銀行存款	48,665.44
零用現金	938.7
總額	49,604.14



編輯委員會名單

莫永佳先生、曾奇峰先生、許吉隆老師、黎德恩老師

義工招募

為加強家校合作精神，希望更多家長能積極參與和協助校內的一些活動、或關心社會的義工服務。如有興趣，可聯絡家長委員楊妙儀女士(myconnieyeung@yahoo.com.hk)

支援小組

楊妙儀女士 (邱昉楠家長)

在過去的日子中，支援小組的成長與凝聚，全賴家長們的積極參與及互相扶持，也要謝謝學校各方面的支持，除了張校長、老師們的指導及學校同工的協助等，還有借用宗教科的活動室，好讓大家有一個固定地方固定時間相聚。也萬分感謝在學校的特別日子中，同工們送上的飲品及茶點。

盼望家長們繼續支援小組，大家凝聚才可發揮更大的動力，去幫助其他有需要的家庭，繼續發揮互助互愛的精神。冀望支援小組不斷變革，與時並進，務求令需要幫助或是幫忙的均可達到雙方都有得著，成功與否實在有賴大家共同努力。●我們希望家長給予寶貴意見，讓我們做得更好，我們願意接受任何困難的挑戰，只要有你們的支持，我們只會更進一步。十分期待每次跟大家的聚會，希望下次能夠見到你。

家教會選舉事宜

姚濬哲副校長

家長為學校發展的持份者之一，家長積極參與學校事務及活動，可加強彼此溝通，家長亦能更了解學校運作及協助子女成長。家教會將於2015年9月及10月分別舉行家長校董選舉及家教會家長委員選舉，詳情稍後公佈，現誠邀各位家長屆時踴躍報名參加選舉，成為候選人，為子女及學校貢獻一份力，實踐「我們的家長、我們的伙伴」的理念。



聖公會李福慶中學

家長教師會會訊

地址：柴灣翠灣邨翠灣街 電話：2560 5678 傳真：2886 5730
電郵：skhlfh@school.net.hk 網址：http://www.lfh.edu.hk

2015年8月

信靠主恩 曠野自持 望效基督 為鹽作光

在過去一年，本校成立了法團校董會，並以 Love to Learn — Learn to Love 為主題，於教與學、學生成長、教師專業發展上均取得了豐碩成果。在教學及教師發展方面，本校張慧芬老師及游雯詩同學於去年十一月分別獲得國際啟發潛能教育聯盟(香港)頒發「優秀老師」及「優秀學生」(優異獎)殊榮。本校更推薦中三、四學生參予「2014-15全國青少年語文知識大賽(現場作文賽)」，包攬中學團體總冠軍、中學組中四至中六總冠軍，以及多項個人賽狀元獎、特等獎及一等獎，佳績驕人。另外，本校深信教學不應限於課室之內，積極鼓勵老師和學生走出課室，甚至面向世界，豐富教、學體驗，本學年先後有過百學生到過湖北武漢、台灣、韓國、日本及英國利物浦等地交流；教師則先後與八所中學的同工互相觀課切磋，擴闊教學視野，促進課堂效能。本校在教與學發展的積極、進取，令增值指標繼續上升；教學團隊的幹勁及熱心更得到「校外評核」(ESR)評審的欣賞及稱譽。

在學生成長方面，本校學生允文允武，於球場上榮獲多項學界獎項，囊括港島區第二組學界排球賽男子團體冠軍、男子甲組冠軍、乙、丙組季軍等殊榮。本校也著重將學生活動與公民教育結合，與不同社區組織發展義工項目，提升學生回饋社會、關懷老弱社群的價值觀；又與「玻璃再生璀璨」、「環保觸覺」等環保團體攜手，舉辦多個環境保育工作坊，務求將環保意識推及家庭、社區。本校支援學生成長的決心，獲得充分的支持及肯定：前者令本校一百四十多位學生獲得特區政府社會福利署頒授「社會福利署義工嘉許狀」；後者則受到潮流雜誌《U Magazine》注意，特約專欄報導本校師生參予「玻璃樽回收」活動的經過及感受，亦不愧為早前獲頒授的環境運動委員會「咪嗰啲校園減廢大獎」嘉許獎。本校的學生成長支援工作，演活了「學會愛」的年度目標。

本校第十九屆畢業典禮邀請了知名社區人士，2005年「行政長官社區服務獎」得主李德權先生(MH)授憑及致訓。李先生積極服務社群，參與不同社區活動的義務領導工作。他向畢業生致訓時，引述過往的人生經驗，勉勵同學在離開學校後仍要把握機遇，刻進取，可從社區活動中增廣識見，培養內涵。他又教導同學在投身社會後要常存謙卑的心，沉著面對困境，絕不放棄；並多結納四方好友，為未來早日網繆，得道多助。畢業生們都專注地聆聽了一節充實、愉快的「人生課」。同學皆不忘師恩，大家在懷緬校園生活的點滴時，亦感謝師長們默默無私、循循善誘的悉心教導。在此祝願本校畢業生奮勇向前，鵬程萬里，永不放棄，如鷹高飛！



(註：在《馬太福音》5章13-16節中，耶穌說，天國子民在性質上應該是鹽，在行為上應該是光，在世上起着防腐防腐、照亮黑暗的作用。)

主席的話



暑假又到了，同學們都可以鬆一口氣，享受假期，可能多些時間和機會做運動，學習一些暑期興趣班，或與家人去旅遊，體驗異國

文化。

基督教的聖經上記載『人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。』(馬太福音4章4節及路加福音4章4節)。在此，也鼓勵同學們能撥點時間看聖經，因我個人經歷及個人感受，聖經的內容極豐富，有很多對我們人生有幫助的內涵和真理。

我個人喜愛一本有中英對照的聖經，便於容易理解中文意思，又可以學英文。聖經記載了耶穌出生前幾千年以色列民族的歷史，以至人類在上主創造宇宙及世界的過程，以色列民族帝王將相的成敗，先知的預言，上主給類人的指導、承諾、以至立約，記載神之道成肉身，啟示世人『非以役人，乃役於人』的真實道理，不光是『口號』或『概念』，然是可實踐的生活道理，可以『榮神益人』。

光陰似箭，日月如梭，我在校的家長教師會已服務了六年，快將退任，因此，希望能把我認為本校最好的資產與家長及同學們分享。聖經是一本『活』的書，有待我們去學習、發掘、分析、理解、應用及實踐。所以希望同學及家人有機會閱覽基督教的聖經，日日增值，終身受用，幸福快樂。

本校家長教師會主席 莫永佳



常務委員會名單

主席：莫永佳先生(6D莫榮殿)
副主席：胡美玉女士(6A蔡穎淇)、韓汶珊副校長
司庫：楊妙儀女士(3D邱昉楠)、陳建業老師
文書：陳卓芳老師
委員：陳惠玲女士(4C吳家祺)、陳惠儀女士(4B鄧上豪)、曾奇峰先生(2B曾綺婷)、郭秀娥女士(3C詹紹天)、姚濬哲副校長、羅惠金助理校長、許吉隆老師、葉梅愛老師、黎德恩老師



郭秀娥女士 (詹紹天家長)

轉眼又到學校旅行的日子，今年的第一站是位於粉嶺流水響的錦興粉麵廠，佔地約三萬呎的廠房，工人每天也是晚上上班，每每工作至翌日早上，為的正是生產新鮮的麵食供應各商戶，令市民可享用最新鮮的成品。他們的產品佔市場約八成，有很多大型連鎖店、酒店、大酒樓、食肆都是它的客戶呢！

中午在錦繡花園的餐廳享用九大簋，大家都吃得津津有味，雖然是一般家常菜餚，但簡單材料，廚師的心意卻是滿滿的。飯後便前往鹿頸附近的「白鷺天堂」雜樹叢生的小島上一「鴉洲」，遠眺可看到沙頭角紅樹林。最後一站是饒宗頤文化館，它坐落卡荔枝角的山崗上，前身為荔枝角醫院，也曾是華工屯舍，即是負責往他鄉做苦力的華人在未離開前居住的地方。



家長教師會旅行攝影比賽

韓汶珊副校長

拍攝主題：以『愛一旅』為主題，拍攝與愛有關聯的人、事、物

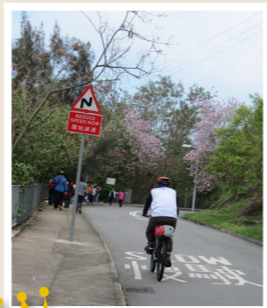
評審團：家長教師會委員



冠軍：5A林宛靜



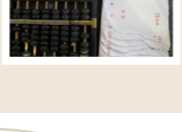
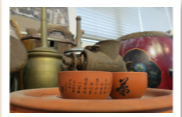
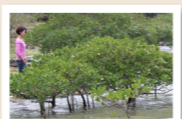
亞軍：3B吳旻曦



季軍：5A余星龍

入圍作品：

3B吳旻曦、5A吳雲欣、5A張鈺珊、5A劉倩彤、5A羅瀚賢、5B伍俊傑



東區家長教師會合作之星獎

本會日前參加由香港東區家長教師會聯會主辦之「第一屆香港東區家長教師會選舉」，經大會評審，本校榮獲「2015年度家校合作之星」榮譽獎項。在此非常感謝莫主席之領導，及各家長委員之努力，才有此成果。領獎當日由楊妙儀女士、陳惠儀女士及陳惠玲女士三位委員代表學校出席，更印證了我校「家校合作」之精神呢！



家教會獎學金名單 2014-2015

羅惠金助理校長

中、英、數、通識科第一名

第一名	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1A顏均而	1A沈澤文	1A李寶茵	1A顏均而
中二級	2A葉慧儀	2A曾嘉穎	2B鄒宇欣	2A施諾賢
中三級	3A梁慧嫻	3A楊俊謙	3A梁慧嫻	3A梁慧嫻
中四級	4A林潤琦	4A周樂軒	4A周陽丹	4A林潤琦
中五級	5A邱泳鈞	5A邱泳鈞	5A邱泳鈞	5A陳冠丞
中六級	6A姚集鵬	6A李寶滄	6A李寶滄	6B陳岳維

中、英、數、通識科進步獎

進步獎	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1B黃傲妍	1B張冬麗	1B范成誌	1B張穎詩
中二級	2B胡葦澄	2A羅杰朗	2B黎梓洋	2A李莹
中三級	3C陳世龍	3C陳世龍	3B蔡俊源	3C陳世龍
中四級	4A李加恩	4A葉家豪	4A周樂軒	4A葉家豪
中五級	5C黎家全	5A蘇婉婷	5C蔡家鴻	5B謝清儀
中六級	6C施佐儒	6E宋子龍	6B姜兆淮	6E王曉鋒

家長講座



5月8日，本校邀請了國際心智習慣學院區域總監（中國及香港）、國際認證「心智習慣」培訓導師陳坤儀博士，向家長講授如何通過了解腦部發展，提升青少年的自律及學習能力。座談中，陳博士先介紹腦部的組成及其所負責的不同功能，進而與學生的學習及行為成長扣連解說。她認為，家長若能好好掌握青少年腦部成長的不同階段特徵，順水推舟，便可以避重就輕，在管教子女時不會對孩童產生過份要求；只要通過循循善誘、殷殷關懷，適時激發腦部發育，便能慢慢培養自律學習的精神。陳博士在演講時亦不忘與聽眾互動，饒有趣味，在場人士均上了寶貴的一課。

許惠強老師

Summary

滿意程度	5	4	3	2	1	總數
一、你對這次講座的安排及講員的觀感：						
Q1. 舉行講座的日期及時間安排合宜	8	17	1	0	0	26
Q2. 講座的長度適中	6	18	2	0	0	26
Q3. 講員的預備充足及具專業知識	20	6	0	0	0	26
Q4. 講員的表達流暢及互動	20	5	1	0	0	26
Q5. 整體而言，講座能達到預定的目標	12	12	2	0	0	26
二、這次講座對你的幫助						
Q1. 這次講座讓我掌握更多有效協助子女自律的方法	7	17	2	0	0	26
Q2. 這次講座能讓我幫助子女提升學習能力	7	16	3	0	0	26
Q3. 這次講座能啟發我正面的思想及改變	12	13	1	0	0	26

請寫出一項或以上你認為這講座最值得欣賞的地方：

- 如何對子女溝通
- 和現場朋友的互動遊戲
- 大家企起身活動；資料豐富
- 了解腦的認識和了解小朋友的困難
- 講座不會沉悶，非常有趣
- 生動，詳細
- 分析腦的部位，了解腦的著用
- 腦功能認識
- 腦子策略，同埋導師講得好好，清楚明白
- 與腦子相容的教子策略
- 與子女溝通
- 大腦功用和互動遊戲
- 講者能靈活講解，而令聽者不悶
- 有足夠的互動
- 幫助認識孩子需要

午膳試餐會2015暨 廠房實地參觀

陳建業老師

本年度的試餐會已經在5月18日中午於禮堂舉行，當日共有7間供應商應邀參與，亦有近50位家長、老師及同學出席為飯盒評分和提供意見。經過分數統計和整合後，選出最平均表現的為「臻美食品有限公司」(Deli Fresh Limited)。

在6月1日我們一行8人包括家長、老師及同學代表，前往位於大嶼山國際機場國泰航空飲食服務大樓的廠房進行實地參觀，從而了解公司生產飯盒的製作流程及廠房之衛生情況。在各方一致滿意下，我們向校方推薦「臻美食品有限公司」為我校2015/16的午膳飯盒供應商。

在此要感激各位家長在整個甄選過程曾作出的協助及寶貴意見，亦歡迎各位家長繼續跟進同學們的飲食健康和營養事宜。

今次能夠得到學校邀請參觀臻美食品公司廠房，我感到非常榮幸和高興。它不僅有龐大獨立的廠房，更有完善的生產系統，環境衛生方面更加非常專業，尤其是飯盒保溫方面表現更為理想和突出，相信同學們來年必有熱騰騰的午餐可享用呢。

吳陳惠玲女士 (4C吳家祺家長)

我覺得臻美食品有限公司提供的學生飯餐品種豐富，食材每日為學生新鮮烹調，公司亦有嚴格系統監控自己的產品質素及廠房衛生標準，讓孩子們吃得健康，這樣才能令我們作為家長的倍感安心。

李馮惠女士 (1A李寶茵家長)

