

2017 親子堆沙比賽暨繽紛同樂日

家教會於11月5日參加「香港東區家長教師會聯會」舉辦的「2017 親子堆沙比賽暨繽紛同樂日」。是次比賽主題為「運動多面睇」，我們以「運動金字塔」迎戰，最後本校榮獲中學組季軍。當日老師、家長及學生一起合作，充分發揮團隊合作精神，透過是次活動，增進親子感情，大家都留下美好回憶。



本校家長教師會榮獲堆沙比賽——中學組季軍



老師、家長及學生在 家長齊心協力打造作品 作品前大合照



家長與學生渡過一個溫馨愉快的下午

代表本校參加的學生及家庭名單如下：

- 1A 張文燁
- 2A 黃鈺琳
- 2A 曾子健
- 2B 沈卓然
- 3B 石鈞濠
- 3C 呂卓琦
- 4A 林熙焜

家長校董及家教會委員選舉

家教會在2017年9月及10月分別舉行了法團校董會家長校董選舉及第十六屆家長教師會家長委員選舉。今年有3位家長參選家長校董，而家長委員有7位家長參選及自動當選。因其中一位委員向本會辭任委員一職，及後本會根據會章進行補選。多謝各位家長踴躍投票，讓兩項選舉得以順利完成，選舉結果如下：

法團校董會家長校董：

陳素碧女士
張杏儀女士 (替代)

第十六屆家長教師會家長委員：

主席：曾藹欣女士
副主席：卓麗貞女士
司庫：黃桂珠女士
委員：張杏儀女士
郭明欣女士
劉淑琮女士
黃國強先生

家長校董選舉進行點票，由家教會主席及副主席監票

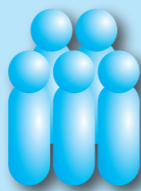


選舉結果出爐

第十六屆家長教師會財務報告 (16/07/2017 至 04/11/2017)

| 事項 | 支出 (HK\$) | 收入 (HK\$) | 結餘 (HK\$) |
|------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| 承 15/07/2017 結餘 | | | 24,579.82 |
| 親子師生慈善競技賽獎品及紀念品 | 477.70 | | |
| 家長校董選舉海報 | 77.00 | | |
| 家教會 17-18 會費 (\$30 x 408 家庭) | | 12,240.00 | |
| 銀行存款利息收入 | | 0.05 | |
| 總支出 / 收入： | 554.70 | 12,240.05 | |
| 結餘： | | | 36,265.17 |

恭賀以上當選家長，並感謝他們來年協助籌辦家校活動，反映家長意見，加強家校合作，讓學生愉快學習及健康成長。



編輯委員會名單

曾藹欣女士
卓麗貞女士
馮天怡老師
聶耀強老師

常務委員會名單

顧問：張翠儀校長
主席：曾藹欣女士
副主席：卓麗貞女士、姚濬哲副校長
司庫：黃桂珠女士、陳若龍老師
文書：陳卓芳老師
委員：劉端紅副校長、郭明欣女士、張杏儀女士、黃國強先生、劉淑琮女士、麥煥枝老師、梁恩球老師、陳立智老師、聶耀強老師



本年度家教會常務委員會全體委員合照



聖公會李福慶中學

家長教師會會訊

地址：香港柴灣翠灣街翠灣邨
電郵：info@lfh.edu.hk

電話：2560 5678 傳真：2886 5730
網址：http://www.lfh.edu.hk

2018年2月

開放日

菁英共聚顯潛能 多元碩果展繽紛

12月2日是本校舉行開放日的大日子，各界來賓、友校菁英、家長、校友及同學濟濟一堂，參加我校師生精心準備的攤位遊戲、學科展覽、趣味實驗、體藝表演、校際比賽及親子講座，過了一個豐盛的週末。

開放日當天，領袖生及李福慶大使笑容滿面地歡迎來賓、家長和友校師生到來參觀。操場上彩旗飄揚，樂韻悠揚，為「李福慶盃」小學排球邀請賽男女子銀盃賽及金盃賽、小學聯校「時事通識小博士」問答邀請賽的參賽健兒打氣助威。比賽氣氛相當熾熱，小學生均全力以赴，在球場上灑汗如雨，為學校爭取佳績。經過連番激戰，三項比賽都在緊張的氣氛下決出勝負。

中午，雪糕車停泊在校園正門外，輕柔悅耳的音樂喚來了大批來賓和師生前來換領雪糕。手握一杯美味雪糕，舌尖上的甜蜜滋潤了每一個人的心靈，臉上不禁綻放滿足的笑容。



「李福慶盃」小學排球邀請賽(金盃賽)最有價值球員



校長與來賓在校門留影

開放日的活動「動」、「靜」兼備。校園內佈滿各科組的攤位遊戲、趣味實驗及成果展覽，老師和同學均竭盡所能，熱情招待來賓，遊戲亦生動有趣，人流絡繹不絕，場面熱鬧。禮堂內的師生才藝表演同樣精彩絕倫，充分展現師生的潛能，讚嘆之聲不絕。

學校亦邀請了親子教育顧問及資深傳媒人鄧藹霖女士舉行題為「拆解管教十大難題」的家長講座。鄧女士講解深入淺出，語調活潑，現場座無虛席，來賓獲益良多，得到如潮好評。

校友和教職員亦趁機回校聚首一堂，緬懷昔日在校的片段，暢談難忘往事及近況，溫情洋溢，樂也融融。

在此，感謝各位來賓對本校的支持，我們定當繼續為學生提供展現潛能的機會，希望他們有充實及愉快的校園生活。

主席的話

主席 曾藹欣女士 (IC 曾貝家家長)

大家好！我是現屆家教會主席 Yannie。我很感恩天父把女兒送到心儀的李福慶中學就讀，從自行選校面試、新生註冊至中一家長日，家教會的熱心幫忙及經驗分享都讓我感到無比溫暖，短短時日已讓我感到自己是李福慶大家庭的一員，因此決定為學校獻出一分力量，參選家教會。

在女兒唸小學時，我已擔任家教會執委，並學會了如何籌辦活動、如何建立家校之間的橋樑。在每次活動中看到家長們與子女的互動，都讓我有很深的得著及體會。

這次參選有幸得到老師及其他委員的信任和支支持，讓我有機會出任主席這個如此重要的職位。我實在又驚又喜，驚的是擔心自己未能勝任；喜的卻是當中經歷了神的安排，讓我學習鼓起勇氣、學習承擔、學習堅持。

這一年，家教會將會舉辦不同的工作坊、講座及其他活動，希望大家可以繼續支持我們。我亦想藉此機會邀請各位家長參與家長義工工作。我深信透過大家積極參與，可以加強老師與家長的溝通，更可以促進親子關係，為我們的子女創造更和諧美好的校園！



主席曾藹欣女士於家教會週年大會上致詞

「我們知道，萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅馬書 8:28)

最後本人謹代表家教會各委員，祝各位身體健康、生活愉快！多謝各位！

第16屆家長教師會周年會員大會暨就職典禮

司庫 黃桂珠女士 (2A 黃鈺琳家長)

第十六屆家長教師會周年大會暨就職典禮已於2017年11月4日舉行，當晚本會有幸邀請到來自「家庭動力」的家庭治療師吳綺琴女士主持專題講座，講題為「如何幫助孩子成長、承擔——家庭的助力與阻力」。

吳女士引用艾力遜 (Erik Erikson) 的人生八階，剖析孩子的人格發展。分段講題包括「尊重孩子的自主空間」、「啟動孩子的內在動力」、「讓孩子感受一手的經驗」、「家庭的阻力何來？」及「開墾孩子成長、承擔的土壤」等。吳女士提醒青少年正處於「自認與迷亂期」，家長應避免過份介入，容許子女有犯錯的空間；以檢討代替責備，更要用同理心來舒緩孩子的內疚感，不要讓他們感到自己會為父母帶來羞恥。



本屆家長教師會委員與張翠儀校長合照

吳女士更指出家長應要努力讓孩子相信，不論他們的表現如何，都是被愛、被接納、被信任、被欣賞的。家長要放手讓子女嘗試，以燃點他們對事物的熱情，並為自己的努力及熱誠而自豪；陪伴子女享受嘗試的過程而不計較結果，將焦點放在孩子的進步上，便能讓孩子體驗成功並累積信心。

另一方面，父母的迷思往往是家庭阻力的起源，如孩子不可有惰性、做得好才有獎賞、12年學業等於孩子的一生成就、子女的失敗等於自己的失敗等。這些思想讓子女感受到的壓力愈來愈重，困惑也愈來愈深，誤會的鴻溝因而變得更闊。



家長投入參與

第十五屆家委會主席陳惠儀女士致送紀念品予吳綺琴女士



1A 莊浩楠及1B 黃筠琪擔任大會司儀，兩位小司儀當晚表現出色。

不知在座家長有多少領受呢？我便得到了重要的領悟，那就是「愛及尊重」。我們不是全能的父母，所以在人生路上仍要不斷學習：學習自我接納；學習與子女共同成长；學習培育樂於挑戰自己、勇於承擔、懂得欣賞及尊重彼此差異的孩子。多謝吳綺琴女士的分享，她的提點有如當頭棒喝，成為了我育兒路上的一盞明燈。

開放日

委員 張杏儀女士 (2B 畢以立家長)

2017年12月2日是學校開放日，今年我以家委會委員的身分參與。家委會負責的攤位名為「彩繪樂繽紛」及「紙模型製作」，另備「輕談淺嚼」茶座為來賓提供小吃，是一個集趣味和香氣於一身的攤位。各委員都很用心籌劃，事前搜集各種資料，亦得到聶老師從旁協助，令活動得以順利進行。

開放日當天大清早已有嘉賓及同學到達學校。有人參觀學校的設施，有人欣賞同學們的作品，也有人參與精彩的球賽、歌唱表演和話劇。家委會攤位更得到在場人士熱烈支持，場面十分熱鬧。

下午五時，活動圓滿結束，來賓臉上都掛着笑容離開，而我也帶着輕鬆愉快的心情回家。



經過家長義工教導，學生順利完成製作紙模型



家長義工努力為來賓準備小食



黃桂珠女士悉心教導學生製作紙模型



「彩繪樂繽紛」攤位大受歡迎



張校長與家委會委員及家長義工大合照

陸運會親子師生慈善競技賽

委員 卓麗貞女士 (1C 譚萬豐家長)

9月20至21日是聖公會李福慶中學在小西灣運動場舉行第二十二屆社際陸運會的日子。比賽除設有個人的田徑項目外，更有親子師生慈善競技賽，既能增進彼此的默契和情誼，又能籌集善款幫助有需要人士，實是一舉數得，別具意義。

當日我坐在看台上遠眺，看到參賽健兒們全力以赴地完成任務；又看到工作人員盡心盡力地確保賽事得以安全及順利地進行；更聽到各社的啦啦隊聲嘶力竭地為參賽者打氣……所有人都全情投入，構成了一幅極其動人的畫面。競技賽既為慈善，大家都不計較勝負，衝過終點後臉上都掛着滿足的笑容，充分展現了體育精神。

是次活動所籌得的善款已全數撥捐「長者安居協會」為長者購買平安鐘，為整個活動畫上了圓滿的句號。



家長、老師與學生齊心同力，為慈善出力



參加者準備就緒



完成慈善競技賽後參加者一同大合照

開放日家長教育講座一「拆解管教十大難題」

委員 張杏儀女士 (2B 畢以立家長)

開放日當天下午，校方邀請了親子教育顧問及資深傳媒人鄧藹霖女士到校主講「拆解管教十大難題」講座，相信這是所有家長均有興趣的講題，可說是為到場人士度身訂造。現場座無虛席，鄧女士以生動的語調表達了深入淺出的內容，令人心生共鳴，我亦從中領悟如何跟已是青少年的孫兒相處，可謂獲益良多。



鄧藹霖女士與來賓合影



張翠儀校長致送紀念品予鄧藹霖女士