

午膳試食會後記

1A 畢以立

本學期快要結束了，9月份將開始新的學年，因此學校要選出新一年的午餐供應商。在上星期，學校舉行了試食日，邀請了老師、家長和同學參與，我也有參加呢！

試食日後，我們的師生和家長可以參觀候選供應商的廠房。當天，我們先看了一些介紹供應商的短片，然後換上一套清潔的保護衣進入生產區參觀。那裏有先進的設備、清潔的爐具，生產過程符合衛生標準。我們一行人其後再次品嚐多種款式的食物。那時，我才明白到一個簡單的飯盒，背後原來有着那麼繁複的工序：先有營養師為我們設計各種健康菜式，再有工友們用心煮食、小心為我們運送飯盒。因此，我以後不會浪費食物，一定要把整個飯盒內的飯菜吃光，不浪費大家的心血。



除了味道，食物的賣相和營養也是考慮的因素。



同學們在認真品嚐桌上的食物，為自己選擇最滿意的飯盒供應商。

第十五屆家長教師會財務報告 (06/11/2016 至 15/07/2017)

事項	支出 (HK\$)	收入 (HK\$)	結餘 (HK\$)
承 5/11/2016 結餘			46,257.34
致送司機禮物	119.80		
家長趣味工作坊 Part 1	1,000.00		
家教會會費 (插班生)		300.00	
燒烤晚會 (14/01/2017)	129.80		
母親節鮮花 + Cookies	2,084.00		
義賣材料準備			
母親節鮮花 + Cookies		2,440.00	
義賣善款 (11-12/05/2017)			
母親節鮮花 + Cookies	2,440.00		
義賣捐款予明愛向晴軒			
親子旅行 (26/3/2017) (家教會資助 \$6332)	12,732.00	6,400.00	
英國牛津暑期遊學團資助	6,000.00		
4 至 6 月銀行利息收入		0.08	
家長教師會獎學金書券	9,312.00		
家長委員捐助遊學團開支		3,000.00	
總支出 / 收入 :	33,817.60	12,140.08	
結餘 :			24,579.82



常務委員會名單



本年度家教會常務委員會全體委員合照

顧問：張翠儀校長
 主席：陳惠儀女士 副主席：陳惠玲女士
 副主席：姚濬哲副校長 司庫：陳素碧女士
 司庫：陳若龍老師 文書：陳卓芳老師
 委員：卓麗貞女士、郭明欣女士、符青女士、曾奇峰先生、陳嘉儀老師、廖盛華老師、梁恩球老師、陳若龍老師、聶耀強老師

陳惠儀主席頒發獎學金予得獎同學。

家教會獎學金名單 2016-2017

中、英、數、通識科第一名

第一名	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1B 陳芯怡	1A 李樂童	1B 王章鍵	1B 莫欣潼
中二級	2A 李若琪	2A 鍾麗渝	2A 蒙立華	2A 莊銀霞
中三級	3A 劉潮霖	3A 劉潮霖	3A 劉潮霖	3A 劉潮霖
中四級	4A 丁蕾茵	4C 霍兆龍	4A 丁蕾茵	4A 羅杰朗
中五級	5A 林潤琦	5A 林潤琦	5A 周陽丹	5A 林潤琦
中六級	5A 梁慧嫻	5A 劉沅沅	5A 梁慧嫻	5A 梁慧嫻

中、英、數、通識科進步獎

進步獎	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1A 伍曦陶	1A 鄺熙舜	1A 伍曦陶	1A 李樂童
中二級	2A 陳冠樺	2A 陳俞羽	2A 洪子軒	2A 張錚榮
中三級	3A 黃銘麒	3A 薛莉珊		3A 趙泳寧
中四級	4A 康偉平	4A 施汶汶	4A 李梓峻	4A 劉浩天
中五級	5A 黃佩欣	5A 李貝嫻	5A 黃琬婷	5A 劉沅沅

編輯委員會名單

陳惠儀女士 廖盛華老師
 陳惠玲女士 聶耀強老師



聖公會李福慶中學 家長教師會會訊

地址：柴灣翠灣邨翠灣街 電話：2560 5678 傳真：2886 5730
 電郵：skhlfh@school.net.hk 網址：http://www.lfh.edu.hk

2017年8月

擁抱理想 超越自我

聖公會李福慶中學 2016 至 2017 年度結業禮 曾鈺成大紫荊勳賢親臨致訓

7月10日的早上，豔陽高照，盛暑已臨。聖公會李福慶中學的同學，在這天懷著興奮的心情回校，於本學年將要終結前，共聚於禮堂，一起見證全校師生在這一年所取得的豐碩成果。

本屆結業禮邀得前立法會主席曾鈺成大紫荊勳賢作嘉賓為同學致訓。曾先生相信每個學生皆有特殊的價值，期望每位同學都能通過自身的努力去達成理想。他援引哈佛大學心理學教授羅伯·羅素索爾 (Robert Rosenthal) 於1960年代對小學生所進行的實驗作例證，指出當學生被教師賦予更高期望以後，他們會表現得更好，並說明了這個被稱為「畢馬龍效應」(Pygmalion Effect) 的研究結果所帶出的啟示是：內心帶著負面期望的人會失敗，而內心帶著正面期望的人將會成功。曾先生勉勵同學活在這個到處充滿標籤的世代，要相信自己，為實現理想而努力；不可受別人對自己的負面想法所影響，因心理的包袱而自我放棄。曾先生語重心長的教誨，正正貫徹了本年度本校所訂立的主題——「擁抱理想 超越自我」，全校同學若能躬行實踐，自必受用終生。

典禮由李一帆牧師主禮及領禱，由學校歌詠小組獻詩。在典禮當中，曾鈺成先生、盧健明校監、方思揚校董、張翠儀校長、姚濬哲副校長以及家長教師會陳惠儀主席、陳惠玲副主席分別頒發了多



曾鈺成先生為本校擔任頒獎嘉賓



方思揚校董頒發獎項予本校同學

家長選舉事宜

姚濬哲副校長

家教會將於9月及10月分別舉行法團校董會家長校董選舉及第十六屆家長教師會家長委員選舉，家長可透過自薦或由他人提名參加選舉。成為家長校董可參與制訂學校的政策，議決發展項目的優次，以實踐學校的教育理念。而成為家教會家長委員可作為家長與學校的橋樑，促進家校之間的合作和溝通，共同為學生建立和諧及愉快的學習環境，讓學生在學業和身心健康發展。現誠邀家長屆時積極提名參選人或自薦為參選人。

期望得到家長更多支持，協助學校發展。

個校外與校內的獎項。本年度聖公會

李福慶中學繼續得到國際啟發潛能教育聯盟 (IAIE) 的認同，獲得「2016 啟發潛能教育學校成就大獎」，再次肯定了本校在啟發學生潛能方面的努力耕耘。此外，想像與創意是21世紀青少年應具備的關鍵能力，本校也沒有忽略在這方面的培育工作。今年有中五級學生於香港青少年發展聯會舉辦的「YOUR CHOICE 納米電影創作比賽」中，奪得中學組最佳編劇的殊榮，是師生的重大鼓舞。而在運動方面，同學也取得驕人成績：男子排球隊在「中學校際排球比賽」(港島區第二組)，獲得甲組亞軍、乙組冠軍、丙組冠軍以及團體總冠軍；跆拳道隊成員則於「第七屆學界跆拳道暨亞洲邀請賽」勇奪中學學界組全場總冠軍。

典禮最後以播放全年活動照片作結，讓聖公會李福慶中學的每一份子回味過去一年的校園點滴。盼望同學於來年繼續超越自我，跨步向前。

主席的話

陳惠儀女士

在過去六年的歲月裏，經歷過歡欣愉快的日子，也有遇上低谷的時候。然而，有學校的支援、校長的鼓勵、老師的溝通幫助及家長們的支持與同行，令我感恩不倦，感激之情常在我心裡湧現！小兒在聖公會李福慶中學成長了：無論課本上的知識、行為上的一言一行、態度上的正面及積極，老師都培育了他。我實在十分感激和欣慰！

不可讓人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、純潔上作信徒的榜樣。(提摩太書 4:12)

今年，小兒畢業了，同時我也完成了在校董會擔任家長校董及在家長教師會擔任主席的職務。感謝校監、各位校董、張校長、各位老師及家長，對學校無條件的支持與付出，堅持辦學理念、教學精神。在此向各位衷心致敬！在家長教師會的會務上，感謝張校長默默的支持、姚副校長在大小事務上對我的包容和協助，令我感到被接納，以至可以完成三年的主席工作，合作愉快。此外，聶老師的溫馨提示也常常成為我改進的動力，努力建立同心的團隊。我的好拍檔副主席陳惠玲女士是我的知己同行者，感謝您對我的關心和支持，在這六年的日子裡同心同行。最後，也感謝其他老師和家長委員的委身！欣賞你們每一位！

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏(詩篇 23:1)

真的捨不得！完成了六年在學校的使命，要離開了！在此衷心祝願聖公會李福慶中學桃李滿門，承傳世代，成為港島東區明亮的燈臺，為主作鹽作光，成為眾人的祝福！

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。(加拉太書 5:22-23)



陳惠儀主席(前排四)及陳惠玲副主席(前排五)為家長教師會服務多年，貢獻良多。



陳惠儀主席(左)與家人合照



陳惠儀主席(右)與陳惠玲副主席參與本學年教職員聚餐

家長生命教育講座—張笑容女士

陳素碧女士(2A 陳冠樺家長)

著名親子教育顧問張笑容女士於6月29日晚假本校禮堂舉行家長生命教育講座，講題為「作子女的生命教練」。出席的除了本校學生的家長外，也有來自其他學校的家長。當晚，張女士就「鍛煉孩子解決問題的能力」、「培養樂觀向上的心態」、「在生活中學會感恩與寬容」，以及「教孩子自尊、自信與自愛」四方面，分享心得。

講座上，張女士提到生命教育不是一個課題，而是生命影響生命的一個過程。在教育孩子的過程中，家長和老師也需要培養孩子的歸屬感和樂觀的心態。生命教育應由正向的校園和家庭文化開始。

我印象最深刻的內容就是張女士分享她的著作中記錄過的真實個案。其中一個個案講述一名小孩患上黏多醣症這種罕見的疾病，但他的父親對他仍舊不離不棄，與這名孩子並肩奮鬥，陪伴他在醫療、學業和工作上，主動尋找機會。結果，這孩子獲得藥物治療贊助，在義務補習老師的幫助下，通過了中學會考，大學畢業後更獲大機構聘用。這故事正是一個父母如何作子女生命教練的好例子。

這次講座反應熱烈，家長們表示聽了張女士的見解，令他們十分受用。期盼下次講座再見到大家參與。



張笑容女士在本校舉行親子教育講座



講座反應熱烈，出席的家長都流露滿意的笑容。



張笑容女士於講座後與聽眾合照。

副主席的話

副主席 陳惠玲(6C 班吳家祺家長)

大家好。過去六年，我很榮幸能獲選為家長教師會副主席、家長替代校董和東區家長教師會理事。

時光荏苒，小兒今年畢業了，我在校內擔任義務工作，今年也到了最後一屆。回顧六年來，我在校內認識了一班志同道合的家長，大家互相交流，又鼓勵大家多與學校溝通，家校緊密合作，增進了家長與教師及家長與家長間的友誼。

我在此衷心感謝盧校監、各位校董、張校長、姚副校長、各位老師、家長和同學對我多年來的支持和信任。我特別感謝主席陳惠儀女士。在家教會服務的日子中，得到她的領導和指引，使我獲益良多。我更感謝校方為家長提供溝通平台、各位校工不辭勞苦地協助家長教師會，使各項會議和活動得以順利舉行。

卸任在即，依依不捨，心情倍感惆悵。本人衷心祝福聖公會李福慶中學全體師生、家長和校工們生活愉快，身體健康。多謝各位！

姚濶哲副校長代表本校致送紀念品予陳惠玲副主席，感謝陳女士多年來熱心為本會服務。



手執努力的成果，人人笑逐顏開。

英國海外交流團

陳惠儀主席

今年的海外交流團目的地是英國。

家長教師會設有海外交流資助，讓學生能到外地學習，提升英語能力，擴闊眼界，建立自信，強化學習的動力。

今年有三位學生申請資助。面試時，同學預備充足、自我介紹及英語對答流暢，表現甚有自信，對於出外交流學習的態度及未來的學習規劃，是積極、是真誠、是正面的。因此，他們得到家長教師會的資助，遠赴英國交流。

祝願眾同學成為別人的祝福！



在著名的「倫敦眼」前留影



忙裏偷閒，共享天倫樂，大家都心情興奮。

家長教師會「親子旅遊」

郭明欣女士(3B 鄺智聰、2B 鄺智宏家長)

本校家長教師會於3月26日舉辦了「親子旅遊」。這一次，是我兒子升上中學後第一次參加學校的親子旅遊。家教會早已為這次行程做好了安排，令我可以輕輕鬆鬆的享受和兒子郊遊的樂趣。

當日的行程先是參觀農莊，團友可以品嚐美味的山水豆腐花，小朋友則餵飼小山羊和錦鯉。我們在中午到了流浮山享用海鮮餐，下午則到元朗恆香餅廠，參觀造餅過程，並品嚐新鮮出爐的老婆餅。最後，我們遊覽大埔紅屋及大埔舊警署。行程其中一個環節是讓團友們製作小手工，十分有趣。我們一家人度過了愉快溫馨的一天。



大家對自己設計的小手帕愛不釋手呢！



參觀恆香老餅家，品嚐傳統糕餅。



孩子們發揮愛心，為錦鯉送上美食。

父母親節義賣鮮花及曲奇

陳嘉儀老師



同學們細心包裝曲奇，為義賣作好準備。

本會與學生會合辦父母親節義賣活動，希望通過義賣鮮花和曲奇餅，既為有需要的家庭籌集善款，也培養學生的責任感，並讓更多同學參與公益活動。

本次義賣活動拉近了父母與孩子的關係，讓父母與孩子關係更加融洽，也讓孩子在參加活動的同時能夠

想到義賣的反應踴躍，實在難掩興奮之情。

發揚民族傳統孝道精神，在父母親節期間向父母親致以最親切的問候，增強孩子的感恩意識。部分中四同學在義賣前協助包裝曲奇餅和分發鮮花，他們從中都有不同的感受和得著，為他們留下十分深刻的印象。

感謝各位家長和同學對是次活動的大力支持。在活動中籌集的善款將捐予明愛向晴軒，協助更多孩子遠離家庭暴力，健康地成長。



想到義賣的反應踴躍，實在難掩興奮之情。