



# 聖公會李福慶中學

## 家長教師會會訊

地址：柴灣翠灣邨翠灣街  
電郵：skhlfh@school.net.hk

電話：2560 5678

傳真：2886 5730

網址：http://www.lfh.edu.hk

2011年8月

### 校長的話

## 「感恩常存、再創高峰」

張翠儀校長

在過去的一年，我校李福慶中學圓滿地舉行了連串的十五周年慶祝活動，包括齊心齊拍照、標語創作比賽、名人講座系列、盆菜宴、創意解難邀請賽、綜合晚會等，在各項活動當中，除了一眾師生齊心協力外，亦不乏一群熱心參與的家長和校友，濟濟一堂，十分熱鬧。

我們深信每位學生都能透過教育啟發潛能，並能活出豐盛的生命。經過今年各項政策實踐，學生在學習的各個層面，均有很多卓越的成就。

在啟發潛能教育方面，2010年取得「國際啟發潛能教育學校大獎」，而在2011年更榮獲「國際啟發潛能教育學校成就大獎」，一直以來，啟發潛能教育在本校已成為學校文化的一部份；同事相處融洽愉快，師生關係更是亦師亦友。展望未來一年，將更多推廣我們的關愛精神至社區及社會，當然更需配合我們的核心價值，包括自尊自重、良善恩慈、滿有盼望、學養、目光遠大、誠實可靠、自發自勉和樂於服務。

在綠色教育方面，我們重視一起實踐綠色生活，包括慈善花卉義賣、一人一花及以物易物等，本年獲得「可持續發展學校計劃」金獎、環境保護運動委員會環保卓越優異獎等，來年將繼續深化環保工作，除了配合優化校園環境外，更着重教育學生實踐綠色生活，學懂珍惜地球資源、減少製造廢物、培養種植興趣，讓我們一起享受綠色生活。

2011年高級程度會考成績優異，中文科、英文科及數學科之合格率較全港及格率為高，而在應用數學科、中國文學科、世界歷史科、經濟科更

取得100%的及格率，希望師生攜手，全力以赴，讓學術水平不斷攀升。

學與教方面，我們重視學生的語文教育，除了分組教學外，亦在中一及中二級配合教學語言微調政策。我們鼓勵多元化學習模式，將學習與生活結合，發展跨學科學習，重視學生英語語境、提升學生語文能力、資優及數理之發展等。來年我們更重視為新高中學生作好裝備，加強學生中、英語文在聽、說、讀、寫之能力，並在數理及通識教育加強師資，鞏固學生優質學習；全面優化課堂是我們師生的共同目標，共建教學成果。我們亦重視學生的其他學習經歷，未來將繼續透過5個學社、30多個學會及校隊舉行多項活動，讓學生多元發展，如領袖訓練及義工服務等。

我們重視學生全人教育，訓輔合一的精神，情理兼備地訓育學生，鼓勵學生自重自愛，務求使學生校內校外都有良好表現，建立簡樸和諧的校風。

本年在家校合作方面，強調學校與家庭是教育路上的重要伙伴，在家長教師會主席莫永佳先生帶領下，已舉行了不同類型的活動，有親子旅行、家長團契、家長座談會等，師生家長一起參與其中，氣氛輕鬆融洽。

「主的恩典，樣樣都要數，主的恩典，使你樂歡呼。」

邁向新的一年，讓我們打開「展望」的書本，祝願在新的學年能譜寫出更精彩豐富的內容，並加上彼此鼓勵的字詞，貼上愉快美好的片段，然後在扉頁上端端正正的寫上真正的自己！

主恩永偕！



### 主席分享

## 詩詞歌賦傳音韻

莫永佳先生(2B 莫榮殷家長)



主席與鄭國江先生(左)合照

中國古代流傳下來的詩詞歌賦皆是寶貴的文化遺產，不單是內容豐富，意境美妙，更充份表達我們先祖對音韻的著重及欣賞，例子俯拾皆是。筆者特別喜歡古詩十九首、曹子建的〈贈白馬王彪並序〉、李白的詩和蘇軾的詞。如果以粵語誦讀上述作品，便更覺鏗鏘有聲，因粵語是經歷了千年之古雅語言，詞彙豐富，音韻之獨特性更有別於其他中外語言，拼音可有四聲九調(包括陰陽的平上去入和中入音)，能把詩詞歌賦唸得抑揚頓挫，韻味盎然。有些作品，女聲可以誦讀得嬌美淒然；有些作品，男聲可以誦讀得慷慨激昂。

香港的何文匯博士在其著作中曾舉例何謂粵語之九調，例如用「詩史試識、時事食、錫」來解釋何謂「陰平上去入，陽平上去入和中入音」。無怪乎中國傳統學習語文都由誦讀開始，例如幼年學習三字經、千字文及唐詩三百

首等，不但令誦讀者琅琅上口，更能投入感情。粵語如果唸得不準確，也可以產生很高的娛樂性，例如聖詩「我的燈需要油」，原以普通話寫詞，如以粵語唱出，可能變成「鵝的等哀癡有」。

其實音韻在文學作品中實在非常重要，中西皆然。從前黃勳文教授(前港大校長黃麗松之兄)便以小提琴教英語及唱英文歌，以不同的音階表達英語中不同的情感。

此外，筆者認為粵劇及粵語流行曲承傳了中國古代詩詞歌賦的發展，粵語流行曲更是香港重要的生活文化，數十年來多少有名歌手的歌聲陪著我們成長，很多歌詞真實反映了當年、今日之生活、思想和感情寫照，筆者當年便十分喜歡鄭國江老師為羅文先生填寫的一曲〈紅棉〉，此曲鼓勵著筆者三十年來努力學習，不斷吸收新知識。鄭國江老師曾對筆者說，當年〈紅棉〉不但在香港十分流行，在廣州亦大受歡迎，因廣州有很多紅棉樹，由於版權限制，在此借〈紅棉〉歌詞的其中幾句：「英雄樹，力爭向上，紅棉獨有傲骨幹」與李福慶中學的同學、家長及老師共勉。

## 家教會第九屆常務委員會

主席：莫永佳先生

副主席：胡美玉女士、施婉儀副校長

司庫：陳建業老師、朱穎儀女士

文書：陳卓芳老師

委員：談乙儀女士、龐淑群女士、蘇惠玲女士、陳秀嫻女士、葉樹華副校長

許吉隆老師、鄺綺梅老師、朱光美老師、陳婉瑩老師



# 愛心的禮物——母親節鮮花義賣

一年一度的母親節又到了！今年，家教會繼續支持我校五社於五月上旬舉行「母親節鮮花義賣」，是次活動提供機會，讓社幹事與初中同學打成一片，令不少同學買到鮮花送給媽媽，讓母親節更添溫馨，更有意義的，是所有收入，合共港幣\$2,474，全數贈予明愛向晴軒，幫助有需要的人士。以下是部分參與活動的同學，我們一同看看他們的感想吧。



鮮花包裝進行中

## 勇社社長 6S何嘉凝

沒有一份禮物比親手製作更具心思。能透過這活動表達對母親的愛是一種幸福，能與各社各級的同學邊工作邊閒話家常，可說是錦上添花了。值得一讚的是低年級同學的投入和耐性，希望這份精神能隨著這個活動延續下去，讓愛把自己的家與學校的家真正融為一體……

## 1A 張鈺珊

溫馨五月，伴隨著母親節的來臨。家教會為同學們準備了康乃馨，獻給偉大的母親！放學後，我們和各級的同學齊聚在家政室，一起協助包花。在歡笑聲中，我們完成了包花程序。第二天，我還協助送花給各位老師，每當我看見他們臉上掛著的笑容，就像一朵綻放的太陽花！這次的活動很有意義，希望下次亦有機會參加！



## 忠社社長 6S何紫瑩

母親節鮮花義賣是一年一度的活動，活動中我們除了可向母親表達愛意外，還可幫助有需要的人，實在是一舉兩得。在製作過程中，不論是高年級或低年級的同學都能學習及體現出團體合作的精神，亦因此增進了彼此之間的感情，最是可貴。因此，我希望這活動能薪火相傳，讓同學都可以感受到當中的溫暖。



3C吳勵妍與媽媽

## 1A 羅瀚賢

我覺得賣花活動很有意義，因為這些花都由同學們親手包裝的，用來送給母親最好的，所以我也買了一枝送給我的媽媽。

## 1A 陳冠丞

於母親節鮮花義賣活動中，每當同學買一枝花，我都感到十分高興，因為這些花都是我和同學一起包裝的。此外，同學買一枝花，也是一次捐款；況且買花後又能夠送給媽媽或敬愛的人，表達對他人的愛心，故這次賣花真的十分成功啊！



1A馬瀛豐與媽媽



5C賀德俊、1A賀歡妮與媽媽

## 家教會2010-11獎學金名單

家教會中、英、數、通識第一名

第一名	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1A 張鈺珊	1A 賀歡妮	1A 李泓進	1A 張鈺珊
中二級	2A 覃智順	2A 陳煥珠	2A 黃文迪	2A 陳煥珠
中三級	3A 陸靜敏	3A 鄧霽珊	3B 霍咏桐	3A 吳迎迎
中四級	4A 譚嘉艷	4D 歐顯慧	4B 洪俊杰	4A 劉清和
中五級	5A 袁桂恩	5A 袁家燕	5A 王明德	5A 袁桂恩

家教會中、英、數、通識進步獎

進步獎	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1C 許幸妮	1A 彭嘉俊	1D 鍾明輝	1A 葉家豪
中二級	2E 李浩賢	2B 許梓謙	2B 區詠霖	2D 翁易均
中三級	3B 余正同	3A 吳迎軒	3D 陳慰毓	3D 盧致亨
中四級	4A 林展耀	4A 姚梓軒	4B 吳子奇	4C 何嘉恒
中五級	5D 洪家浚	5A 李詠琛	5B 張文豪	5B 李子軒

## 明年午膳好滋味

## 齊來參與試餐會

### 朱光美老師

為挑選下學年的午膳供應商，我校在6月21日舉行了試餐會，當日共有13間供應商參與，而試餐會內更有超過90位家長、老師及同學為飯盒提供意見。經統計後，首輪評估以帆船美膳有限公司的整體表現較佳，故甄選其作廠房考察。



參觀廠房後，大家來一張大合照！

6月30日早上，家長教師會的家長幹事（2A蔡穎淇母親）、5A李嘉敏父親、1B譚曉琦母親、陳建業老師及朱光美老師，聯同6位中三至中五的同學一同前往參觀供應商的廠房，在此感謝各家長對供應商提出的寶貴意見。希望家長來年和子女一同參與，為子女的飯盒提供意見！



供應商及款式繁多，各人更花心思去評分



各供應商的飯盒相當吸引，各位要滿足心機去品嚐了

## 1B 譚曉琦母親

首先，感謝朱老師安排參觀帆船美膳飲食管理有限公司。老師和家長都希望學生有合適的午餐享用，希望可以多加了解供應商的食物製作過程及衛生情況。是日工作人員帶我們參觀製作、包裝過程，包括將肉類解凍、焗菜程序、清洗白米、飯盒測試溫度、高溫處理環保消毒過程，還有營養師餐單跟進美食。我們試食過多款飯盒，份量配搭適當，但蔬菜焗得太久會流失營養價值，另外有中和西式的甜品、水果等，其中以雞翼和甜品最受歡迎。最後，希望來年帆船美膳飲食管理有限公司能為學生提供午膳。

## 編輯委員會

莫永佳先生、龐淑群女士、許吉隆老師、陳婉瑩老師

## 第九屆家長教師會財務報告

(1/2/2011至10/7/2011)

事項	收入(HK\$)	支出(HK\$)
承31/1/2011 結餘	87,574.34	
後補會員費	30.00	
親子旅行(6/3/11)	7,840.00	15,685.00
家長參考書籍		247.00
香港東區家教會聯合會會員學校年費		300.00
社際鮮花義賣善款(轉送明愛向晴軒)	2,474.00	2,474.00
社際鮮花義賣(3-6/5/11)		155.20
慰問花園		320.00
致送家長紀念品(學校15周年雨傘：\$42 x 102把)		4,284.00
畢業禮致賀學校盆栽(29/6/11)		380.00
家長教師會獎學金書券(5/7/11)		7,760.00
總額	97,918.34	31,605.20

### 流動資產

	結餘(HK\$)
銀行存款	64,726.44
零用現金	1,586.70
總額	66,313.14

風和日麗的四月，32位學生大使，伴隨著四位老師、三位社工前往武漢、長沙進行交流，一起渡過了五日四夜的難忘旅程。

# 武漢長沙(高)

第二天(16.4.2011)



## 出發前

得知被選為學生大使後，同學們都興奮不已，在將要“行萬里路”之前，我們就有“讀萬卷書”的準備。出發前，先分組準備以雙語匯報武漢、長沙等景點以及香港的過去、現在和未來等資料；練唱代表香港的歌曲“東方之珠”；更自行設計團衣。萬事俱備，我們整裝待發！

穿上鮮豔的橙色團衣，學生大使精神抖擻地出現在武漢大學園區。我們先參觀校園，還欣賞到日本櫻花。交流會上，兩地學生交錯而坐，分別以英語介紹香港和武漢，過程輕鬆幽默。隨後我們共進午餐，閒話家常，並互贈禮物，大家樂也融融。

離開武漢大學，我們參觀了漢口美國海軍青年會舊址，晚上到達宜昌。

## 旅程中

第一天(15.4.2011)



第三天(17.4.2011)



早上，我們登上旅遊巴經深圳到廣州，乘坐廣州航機前往武漢。

旅程的第一站是黃鶴樓以及辛亥革命博物館。黃鶴樓自古兼備軍用用途和文學價值，因此，當選修中央和文學的同學親眼目睹漆上金色琉璃瓦、樓高五層、飛簷展翅的黃鶴樓，心情激蕩不已，紛紛登樓。黃鶴樓的現址，已不復見當年李白“唯見長江天際流”的情景，卻能看到武漢三鎮的旖旎風光。

辛亥革命博物館整體顏色是紅色，俗稱“紅樓”，門外更有國父孫中山的銅像。今年適逢辛亥革命百周年紀念，博物館正進行大規模維修，我們無緣入內，但能夠站在昔日革命中舉足輕重的地方，親身體驗一下革命情懷，我們已心滿意足。

三峽大壩是中國重點水利工程，也是世界第一大的水利樞紐工程，吸引著世界各地的遊客到來參觀，當然我們也是慕名而來。環保觀光車上，我們從高、遠和近角度觀看雄偉的大壩，總的來說就是一種震撼心靈的感覺。

離開宜昌，我們前往湖北荊州。

荊州是三國文化的發祥地，更是兵家必爭的重鎮。它有著保存完好且長達10.5公里的荊州古城牆，被譽為“中國江南不可多得的完璧”。坐上觀光車，看著沿途的風光，聽著司機先生的講解，我們對古城牆都有了全面的認識，並順道到訪香火鼎盛的關羽祠。是夜我們抵達湖南嶽陽。

## 15周年 譜出溫情萬千

葉樹華副校長

2011年7月2日是15周年校慶匯演的大日子，全校師生懷著歡欣的心情去迎接。從籌備到演出，師生們都努力不懈，務求以最好的演出報答蒞臨的嘉賓、家長及同窗。15周年校慶匯演的節目包括歷年音樂劇大匯演、魔術、舞蹈、樂團演奏，與及歷屆歌唱比賽的得獎者演出。

是夜，人的情感在禮堂中縈繞不散。不是嗎？校監、校董會主席的到來，欣賞同學們誠摯的表演。家長們在周末放下身邊的瑣事，全程聚焦在舞台上的演出；偶然瞧見子女的身影，即時舉起手上的相機拍照，為這次盛會留下美好的回憶。同學們、校友們的精彩表演，深深印在觀眾的心田；路一直都在、你照亮了我、偉大的愛、羽翼下的風，每一首樂章都點燃起生命的豐盛。至於15周年校慶匯演的高潮所在，就是歷年音樂劇大匯演：美女與野獸、仙樂飄飄處處聞、木蘭、約瑟的神奇彩衣、阿拉丁，每一個劇目都能勾起萬千的回憶片段。舞台上，同學們在落力演出，優美的身段、熟練的舞蹈、鏗鏘的台詞，這些都是他們成長的印記。在同學的生命中，永遠不會忘記曾經在學校禮堂的舞台上，享受過萬千觀眾隆隆的掌聲，與及由衷的讚美。

校長在節目表的前言，寫下了這樣的字句：「十五周年是我們充滿感恩與展望的一年，感謝親愛天父的看顧與慈愛，讓我們的學生在這裡茁壯成長。」對，是天父的眷愛，讓李福慶這個大家庭充滿著關愛；也凝聚了一群充滿激情的老師，為了孩子的未來而默默付上一切。祇盼有一天，在家長、老師、嘉賓的鎂光燈照耀下，他們真正成為人生舞台上閃亮的明星，前路一片光明。夜幕低垂，伏案窗前，凝望遠處的點點燈光。耳畔忽爾傳來悠然的樂曲：「時光可變，世界可變，人情亦許多都變遷；友共情不變……」；這一夜，在回憶與深情的交織下，跌入繽紛的光影中。



# 鐵) 體 驗 之 旅

第五天(19. 4. 2011)

5A袁桂恩

第四天(18.4.2011)



岳陽樓是天下三大名樓之一，緊靠中國第二大淡水湖的洞庭湖，更因著北宋范仲淹膾炙人口的《岳陽樓記》而著稱於世。岳陽樓建築風格與黃鶴樓有異曲同工之妙：飛簷聳立、金碧輝煌，令人耳目一新。內有《岳陽樓記》的手雕刻版，李白“水天一色，風月無邊”的對聯和毛澤東的狂草，經導遊講解後，我們對岳陽樓的認識也不再局限於書本之上。

自古以來，許多著名詩人、學者以及社會名流曾經稱頌岳麓山，或在山中留下他們的足跡，使岳麓山瀰漫著濃濃的歷史文化氣息。於此我們參觀了古代四大書院之冠的岳麓書院、愛晚亭和蔡鄂墓。

岳陽樓是天下三大名樓之一，緊靠中國第二大淡水湖的洞庭湖，更因著北宋范仲淹膾炙人口的《岳陽樓記》而著稱於世。岳陽樓建築風格與黃鶴樓有異曲同工之妙：飛



行程的最後一天，我們參觀了馬王堆古墓以及橘子洲頭。

橘子洲頭是湘江的一個江心小島，因盛產橘子而得名。立於洲上可以看到湘江風光，都市的繁華風貌與山水融為一體。由於毛澤東對橘子洲情有獨鍾，經常到此，現今洲上有一巨型的青年毛澤東雕像。

馬王堆古墓的出土文物已移至湖南省博物館陳列，獨留三號墓坑供遊人參觀。展廳內主要展示了許多陪葬品，但最為特別的是馬王堆一號漢墓出土的女屍——辛追夫人，屬於一具千年不朽的女濕屍。聽導遊解釋，說女濕屍形體完整，全身潤澤，部分關節可以活動。此外，棺內藕片的形狀仍清晰可辨，簡直令人難以置信。

午飯後我們乘坐城中熟話的高鐵，從長沙前往廣州番禺，再轉旅遊巴回港。

## 旅程後

回校後，我們需各自完成一篇旅途感想，並準備照片、文章、錄影帶片段以便製作壁報、週會之用，此既能確保學生大使有充足的反思，又能拓寬全校同學的視野。

## 大嶼山 親子遊



談乙儀女士(3B 吳勵妍家長)



今年的家教會親子旅遊，選取了大嶼山，參加的家長、同學及老師共百多人。旅行社的領隊很專業，沿途不斷介紹途中的風景名勝，使大家

對香港的發展加深了認識。經過一個多小時的車程，我們來到大澳市集，那兒有很多築在水邊的棚屋，還有穿梭於水道的機動小艇，可載客前往觀看中華白海豚。市集的商舖大多售賣自家製造的蝦膏、鹹魚、醬料等，也有售賣自家生產的山水豆腐花、芝麻糊等，且香滑可口。此外，還有很多可口的小食，如烤魷魚、烤魚子、烤蠔等等。這裡的房子都是幾層高的，沒有高樓大廈，窄窄的小巷，很像古時的舊居。隨後便到寶蓮寺遊覽，參觀佛骨舍利，且在那兒午膳吃素。平常多吃肉的，可能覺得吃素單調，但其實素菜也很多姿多彩，味道也可口。多吃些蔬菜有助消化，不單讓腸胃休息一下，也少殺些動物吧。之後我們到附近的心經簡林，途中看到數隻野牛在附近踴躍，牠們應是當年農戶棄耕之後，把牠們放歸自然的耕牛，有些已是第二代、第三代了。牠們對遊人並不害怕，有隻小牛還偎在我身旁，大概這裡的人都善待牠們！

在下山途中，路經一間餐館，門外放了一個盛了水的雕花銅盆，兩側各有一手挽，店主熱烈地跟我們示範，只要將手掌按在手挽上來回摩擦，便會令盆內的水彈起水花，且發出清脆的聲音，大家都躍躍欲試，當然有人成功，有人不成功，但大家都玩得很開心。店主也不介意我們只在玩而沒有光顧。

是日遊覽過仍保留原始風味的大澳，也遊過新興的昂坪市集，回想當年的香港，最初還是個漁港，匆匆百多年，便從漁港到輕工業城市、到今天的金融商業中心。高樓大廈拔地而起，車水馬龍，一派繁華都會的氣息，商業味重了，競爭大了，人與人之間疏離了，但我們還有尊重、包容和關愛。雖然本校是基督教中學，但作為文化之旅，並不介意到佛教聖地旅遊；為了讓經濟不太寬鬆的家庭也能參加旅行，我們特別增設補助金額，讓大家一同分享親子旅行之樂。事實上，學校除了傳授知識，也透過活動傳遞立身處世的信息。每年親子旅行，參加的多是低年級的同學，隨著他們日漸長大，有了自己的生活圈子，都不太願意再和父母一起旅行了，因此初中的家長們應更珍惜跟孩子一起旅行的時光！

