



聖公會李福慶中學

家長教師會會訊

地址：柴灣翠灣邨翠灣街
電郵：skhlfh@school.net.hk

電話：2560 5678
網址：http://www.lfh.edu.hk

傳真：2886 5730

2010年8月

同行十載的**恩典與祝福**

戴德正校長

有人說：同行是一種緣份。作為基督徒，我更相信這是上帝在我生命的精彩安排；讓我能與你同行的當下，一方面經歷上帝恩典的塑造，也讓你成為我生命的祝福。

與聖公會李福慶中學的老師、職員、工友同行

教育從來都是一個漫長的過程，透過刻意安排不同的學習氛圍和經歷，讓學生一步一步成長是教育工作者的基本責任。在育人的過程中，為學生喝采、給予學生鼓勵和支持、適當時候對學生加以提點和教導，都能讓學生奮力前進，突破自我而取得成就。聖公會李福慶中學的每一位老師都一直本著這個信念去編織我們教育的夢想；我們讓每一個聖公會李福慶中學的學生都經歷被肯定、被重視、被關懷、被塑造和被栽培的教育過程。

為實踐我們教育的夢想，在過去十年，我見證了聖公會李福慶中學老師、職員和工友的辛勞與無私的奉獻。面對社會和教育場境急速的改變，同工們總是堅持信念、堅守崗位地默默耕耘，為每一位學生的成長盡一己之力。從他們的身上，我再一次體驗何謂「隨風潛入夜、潤物細無聲」的春雨。能夠與聖公會李福慶中學的老師、職員和工友同行十載，是我畢生的榮耀與祝福。

與聖公會李福慶中學的學生同行

我選擇成為教師，因為我喜歡與青年人一起。我時常想：能夠在青年人的生命中，留下一鱗半爪正面的影響，讓青年人更有自信、更有目標地成長，是一件多麼有意義和滿足感的工作。在過去與聖公會李福慶中學的學生同行的十年中，我發現不單是我在他們生命的成長中給他們推一把；更是他們讓我深深地體會何謂教育的真正意義。在聖公會李福慶中學的學生身上，我再次肯定，每一個孩子都擁有從創造主而來的天賦，每一個孩子都是可教和可塑造的。只要作為教育工作者的我們對他們有尊重、有正面的期許和不斷優化我們的方法和提供機會，他們每一位都能突破自我，展翅翱翔。

各位同學，在過去的十年能夠與你們在聖公會李福慶中學相遇、同行，是我生命的祝福。能夠成為你們的校長，也是我的榮耀。期盼你們每一位都在人生的路上繼續努力，將上主給你們的才幹好好發揮，既成就自己的人生，也成為別人的祝福。

角色的轉變 —— 繼續同行

在聖公會李福慶中學服務的十年，得蒙社區，特別是各中、小學的支持和愛護，借此表達我由衷的感謝。九月份便正式離任，依依不捨的心情仍舊濃烈。然而上主的恩典總是豐盈，一方面帶領張翠儀校長接任聖公會李福慶中學校長一職；另一方面透過校董會的邀請，讓我以顧問的角色繼續參與聖公會李福慶中學的發展。深信在上主的恩佑和各位繼續的支持下，張翠儀校長會帶領聖公會李福慶中學走上另一個高峰。



主席心聲

台前幕後齊參與 英語音樂劇展潛能

談乙儀女士

一年一度的英語音樂劇終於公演了，由於小女就讀中二級，故也有參演的份兒。懷著興奮與期待的心情，在演出前半小時已到達學校禮堂，校長、老師及同學們已在禮堂外接待嘉賓及家長，看見他們一張張的笑臉，真令人心情愉快！放眼禮堂兩旁的牆壁上也掛滿各種精緻的裝飾，營造了是次音樂劇的中東色彩。負責音樂劇的老師抓緊這最後半小時，與同學們積極練舞。我到後台找到女兒，她仍在整妝，各人互相幫忙，務求以最佳狀態演出，我也幫忙打點，享受這種無私互助的氣氛！

演出時間到了，司儀以流利的英語介紹節目，接著歌唱旁述員、各演員、舞蹈員陸續登場，大家都演得投入自然，而整個劇的演出都很緊湊流暢。台下的觀眾亦全情投入，不時傳來陣陣的笑聲和掌聲，直到各演員謝幕時，觀眾都報以熱烈的掌聲，大家更爭相與各演出者合照。

去年〈花木蘭〉的武術表演最令人難忘，今年〈約瑟與他的神奇彩衣〉無論佈景、道具、歌唱、舞蹈與各演員的演出都很出色，令我更肯定自己替女兒選對了學校，本校不但著重在課堂上學習知識，更可通過各項課餘活動，給同學不同的鍛鍊，發揮他們的潛能，特別是每年的英語音樂劇，從台前到幕後，甚至請柬及紀念品也由同學參與策劃製作，真是難得的經驗！本校雖非第一組別的中學，但看了同學們的演出，家長們對子女的英語水平亦無需過於擔心了。

感謝校方給同學們這麼多的學習機會，當然更多謝戴校長的掌舵，讓「福慶號」在學海乘風破浪，安穩前航。可惜執筆時知道他要離開本校的消息，心裏很不是味兒，但仍以豁達的心情送別和祝福校長。

最後，回顧過往的一年，家教會在各會員的支持及幫助下舉辦了多項活動，希望來屆的活動亦能得到各家長的參與，請將你們的意見通過活動、問卷及電郵告訴我們，謝謝。



新舊家長會委員歡送戴校長



家教會第八屆 常務委員會

- 主席：談乙儀女士
- 副主席：朱穎儀女士 葉樹華副校長
- 司庫：莫永佳先生 陳建業老師
- 文書：陳卓芳老師
- 委員：胡美玉女士 譚建民先生
- 藍玉紅女士 蘇惠玲女士
- 施婉儀副校長 許吉隆老師
- 朱光美老師 陳婉瑩老師
- 鄭綺梅老師



親子旅遊

莫永佳先生(1B 莫榮殷 家長)

「景色怡人、親情洋溢」的西貢一天遊

聖公會李福慶中學家長教師會於2010年1月24日舉行了親子旅行活動，那天參加者非常踴躍，超過100人，反映很多家長都想把握親子的機會及享受旅行的樂趣。

雖然參加人數眾多，坐滿了差不多3輛旅遊巴士，但大多數參加者都能守時，開始過程十分順利。那天天氣晴朗，大家的心情都很愉快，從柴灣開車約1小時，便抵達風景宜人的西貢海下灣，那兒有個沙白水清的小灘，又有幾塊比個人還高的巨大岩石，原來寧靜的小灘，一下子多了百餘人，突變得非常熱鬧。有些家長和同學迅速從旁攀上巨大的岩石，在那兒環顧四周優美的風景，又拍照，又深呼吸，也有些同學忙著收集沙灘上美麗的小貝殼。

海下灣還有從前石灰窟的遺跡，引起一些家長和同學的考古興致，細心研究雜草叢生的石灰窟的構造和細味遺跡旁的文字解說。此處附近的民居有些別緻的村屋，其中有間土多的老人家立刻拿出她剛做起的食品來做點生意，最受歡迎的是客家茶果，老人家說其秘方包括一種叫「雞屎藤」的材料，具有清熱功能。茶果的味道有鹹有甜，我親自品嚐了一個甜的茶果，發覺味道頗為特別。此外，有些人更在享受煎蠔餅和熱咖啡。

在海下灣留連了一小時，便開車往萬宜水庫西壩，先在西壩前小路上車，再走一段路，約半個多小時便到了西壩。在此段路旁種植了很多樹木，我認得的有白千層、台灣相思、人面子、黃槿等。在西壩，小兒不慎摔了一跤，褲子穿了、腿也受了點傷，當時，我身邊沒有急救箱，幸得一位好心的家長伸出援手，拿了塊膠布給小兒止血。

之後，我們便到科技大學進午餐，午餐是同學最喜歡的自助餐，同學都很有秩序地排隊取食物，我看到其中一個同學特別地為他的婆婆排隊拿食物，親情令人感動。午餐後，我們又到了清水灣郊野公園之大坳門放風箏、散步及看一看地質公園之展覽館。是日旅程可真豐富多姿。



家長座談會

朱穎儀女士(2A 梁嘉懿家長)

書山有路勤為徑—「中英數溫習法」後記

書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟；勤，無疑是取得優異成績的必要因素，但要達到學習的最高效率，就必須「對症下藥」，用「對」的方法來溫習。

每到考試前夕，學生們總是挑燈夜讀各科的書籍和筆記，拿起螢光筆在書本上左畫右畫，但往往中、英文兩科卻使學生無從入手；即使有些學生埋頭苦幹去唸、去寫，但方法用錯了，中、英文科的成績亦是未如理想；有些學生則視語文科為「無得溫」的科目，索性抱着僥倖的不正確心態去應考。二十多年前的我亦當過學生，當年沒有甚麼溫習法講座或補習天王，我自己對語文科的溫習方法亦是糊塗塗塗，對數學的「底細」更是從來摸不透……成績如何？當然是不好罷。

其實本年已是我第二次出席「中英數溫習法」之講座。老實說，跟一大夥中學生聽着講座，猶如時光倒流，返到中學時代；總想着、想着：如果當年有相近的溫習法講座，那就幸運了。其實兩次講座的內容都有很多相近的地方，而我最欣賞是本次講座新增了高年級同學個人溫習心得分享之部份；對我而言，高年級學生的分享是最容易讓其他同學所明白和理解的，而其溫習心得更是對他們最貼身的，因為兩者都是處於求學階段，雖然年級有異，但所遇到的學習困難實屬大同小異；他們的經驗分享就正正能讓他們作一參考，亦有鼓勵作用，讓其他同學能更容易理解自己學習上的弊病和弱點，從而改進，並能在學習和成績上有所突破。

總括來說，多讀、多寫、多聽、多思考這四方面實屬有效學習的金石良藥。最後送上「學問之根苦，學問之果甜」，願各位同學共勉之。



慈善賣花活動



社際母親節康乃馨義賣

4D蕭廣浚

「鮮花送給媽，需要理由嗎？」更何況是母親節呢！家教會是次資助了所有包裝鮮花的材料，讓同學可以優惠價\$5選購一支附有心意咭的康乃馨送給家人，以表孝心，而所有的收入已全數捐贈明愛向晴軒，讓受家庭問題困擾的朋友及家庭提供服務。

回想那一天，與一班年紀相約的同學在午飯時間，往各班課室進行推銷，我們一邊流汗，一邊誠懇地向每一位同學募捐，十多分鐘的對話，有尷尬、嬉笑、悶熱、陌生與新鮮，真的百感交雜。

今次我有機會服務，接觸不同背景、不同生活環境及不同思想的同学，有機會學習掌握溝通技巧，我開始明白到，作為一個義工，了解不同人士的不同需要、聽清楚他們的聲音，是十分重要的。

在這次活動中最珍貴的，是能夠跟一班社員建立互信的合作關係和友誼。雖然，在籌備活動的時候，少不免有意見分歧，但是在組員身上體驗到意見交流及分享的重要性。還記得大家為籌備活動而忙碌地準備物資、開會，花了不少精神心機，雖然辛勞，但卻很有滿足感，因為能夠以團體力量完成一個活動，比起獨自成功更值得慶祝。



康乃馨·好溫馨

五社社長

母親節前夕，無論小息、午膳、放學時間，都可在聖公會李福慶中學裡見到五社的社長和委員走遍學校的每一個角落，向全校同學兜售康乃馨，作為同學們的母親節禮物，讓同學藉此機會，以小小心意回饋家中母親一直以來的照顧與關愛，這委實是一個極有意義的活動。作為社長，我們亦義不容辭，與各位社幹事懷著興奮的心情投入這次活動。透過五社互相合作，一起準備、一起製作、一起售賣鮮花，是次鮮花義賣活動舉辦得十分成功，不消一天的時間，我們已把所有鮮花售罄，銷情理想！另一方面，義賣之善款亦捐贈予慈善機構，幫助有需要的人。由衷的希望如此有意義的活動能夠延續，時刻提醒同學們感恩和奉獻的重要。

完成的作品，
你有沒有收到呢？



鮮花到枝，
還得包裝才送給媽媽



同學不分社別，齊心包裝花束

音樂劇後感

「歌唱」神奇彩衣—演出後記

2B 吳勵妍

今年演出的英語音樂劇，是我在舞台表演中最難忘和最大型的一次。

我在今次的音樂劇中以歌聲作旁述，既歌且舞，雖然練習時總會遇到重重困難，但是我們也渡過了這些難關。經過半年多的練習，我的自信心和膽量增加了不少，而同學在綵排時也不再嬉戲、不再聊天了，我們抱著一個認真的態度來迎接我們的“Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat”。

到了正式演出那天，同學們都露出了緊張和興奮的面容。快要開始了，同學們齊集後台，準備登場，首先登場的是司儀，經過他們的一番介紹，我便是第一個登場的演員，後台的同學、老師、工作人員都鼓勵我，給我加添了無比的勇氣。

踏上舞台的那一刻，燈光隨著我閃耀，故事也隨著我的歌聲道出，面對台下的觀眾、同學、老師、攝錄機……還有不停閃爍的攝影機，這一刻我會永遠記在心中，希望日後還有多一次的演出。





張翠儀校長教育理想分享



各位家長：

大家好！感謝主的帶領，讓我能加入聖公會李福慶中學的大家庭，成為一份子。本人十分認同聖公宗的教育精神；而本校更能秉承聖公宗的辦學精神，本著基督捨己服務的精神，提供全人教育，使學生在德、智、體、群、美和靈育方面有均衡的發展，並鼓勵學生積極進取，成為社會棟樑及優秀人才。

藉著這機會，與大家分享一些我的教育理念：

讓學生受教，實踐有教無類的教育精神——在香港社會，每位學生均應有平等接受教育的權利，基於每位學生的家庭背景不同、學習起點及進度不同、性格發展及自我價值觀亦有不同；教導不受教的，接觸不能觸及的，愛不被愛的，是作為教育的第一步；照顧有需要的學生，為不同需要的學生提供更適切的支援，是現今香港教育所提倡的。作為校長，我重視每一位家長，每一位學生，每一位同工，每人都是一位獨特的精英。每位成長中的青少年，或是起點不同、或是經歷不同，只要能接受全人教育，認識基督教信仰，必能在社會上有所貢獻，作鹽作光。

讓學生閃耀，亮點盡現——作為一所基督教學校，我們重視每位學生的獨特性，每位學生均有個人專長，學校教育應提供多元化的平台，讓學生認識自我、發掘潛能、建立所長、持續發展；令學生能貢獻自己，服務社群。學生不單要專注學科學習，更需在其他領域作多方面的發展及嘗試。讓學生在學習領域「富」起來、「亮」起來，離開中學階段，學生能發掘並能發揮他們獨特擁有的寶物——個人專長。

讓學生智慧與身量成長——BEAUTIFUL MIND (Edward de Bono) 一書的序，述說人會隨著時光流逝，在外表上日漸老去；只有人們的腦袋，隨著時光累積，聚積經驗與知識，反而成了充滿智慧的腦袋，腦袋卻變得更美麗。我的教育願景，是培養學生懂得思考，具有創意思維、邏輯思維，明辨是非，擁有一套不老而且實用的人生價值觀。在此同時，重視學生的身量健康，中學時期的學生應展現青春活力，學校有責任提供安全、愉快、互相信任的校園環境，讓學生健康成長。知識不能被科目訂定界線，學習的領域無疆界；知識又不等於智慧，學生在智慧與身量的成長，倒是一份重要的人生功課。

讓教師凝聚，發揮團隊精神，建立學習型組織——在管理學論，團隊是重要的一環。學校的生活，就如一個小社會，匯合大家的才能、知識與技術，在學校的各項計劃、推行及檢討中，共同參與。作為校長，應讓每一位教師及職員，對學校有歸屬感，更重要的，是讓大家，包括學生和家長，對學校有「擁有感」，大家同心協力，讓學校不斷進步。建立學習型組織的口號，在90年代興起，本人十分認同，讓我們的學校成為學習型的組織，層面包括個人專業發展、各科各組、學校行政、香港教育趨勢、世界教育理論等；彼此資訊流通、共同學習，使能產生新的知識與智慧，有利學校各項的政策推動與發展。

讓教育蛻變與更新——教育是讓學生在德、智、體、群、美、靈各方面，有均衡的發展，建立學生的正確價值觀、人生觀。在現今資訊爆炸的時代，讓學生擁有知識與技術並不足夠；更需讓學生懂得思考，掌握及運用創意思維、邏輯思維、批判性思維，進而讓學生裝備自我，挑戰未來，服務社群。社會不斷變化，有些事物在進步，亦有些事物在退步。教育的政策及各項措施，亦隨著時代巨輪，不斷推陳出新，近年熱切討論的新高中學制、語言微調政策、照顧學生學習差異、資優教育、通識思維、領袖訓練、學校的自評與外評、如何成為有特色或重點發展的中學等，我們不應滿足於安穩的現狀，卻應緊貼社會的教育脈搏，讓學生蛻變與更新，如鷹展翅上騰。

感謝各位家長對我們同工團隊的信任，讓孩子在這裏學習、在這裏生活、在這裏成長。各位家長與教師團隊是重要的合作伙伴，我們在孩子的成長中，擔當重要的角色，聖經記載：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言廿二：6)。「家校合作」已是耳熟能詳的口號，祝願我們彼此同心、群策群力，讓孩子每天都能帶著期待與雀躍回校學習；帶著愛與自信回家；帶著他們的恩賜，回饋社會、服務社群。

主恩永偕！

張翠儀
二零一零年七月



朱嘉文得獎照片

「綠」在李福慶

今年綠色教育組繼續深化本校之環保工作。藉着優越的設計方案，本校欣獲環境自然保育基金資助約50萬，分別安裝中央控制冷氣系統、課室光管換上T5光管及課室窗戶裝上隔熱膜，整個項目兼具教育及節能減排等效益。

綠色項目多元化，包括「AEON 1% CLUB ECO TOUR 2009 GERMANY」、參與『綠領行動』之「有衣食大使計劃」、「灣仔舊區保育導賞遊」、「慈善花卉義賣活動」、「『改變世界的節能戰士』短文比賽」、「海洋公園保育項目」、「環保署的『環保回收箱計劃』」、「『破審計劃』」、參觀「南丫風采發電站」、委任「環保班長及課室綠化活動」、舉辦「學校廢物分類及回收計劃」、「水仙花香迎新歲」、「一人一花班際有機蔬果種植比賽」等，希望學生能在生活中更懂得珍惜地球資源、減少製造廢物、培養種植興趣，更讓學生親身實踐綠色生活。

此外，本校積極參與各項綠色比賽。本校獲得由香港工程師學會、電機工程部及中華電力有限公司合辦的「創新能源項目」設計優異及最實用獎、「可持續建築環境——我想、我見」中學生攝影比賽銅獎、地球之友舉辦之綠野先鋒「植樹遠足挑戰賽」青年組冠軍、可持續發展委員會舉辦的「可持續發展學校計劃」銀獎、並屢獲環保署及教育署合辦的「綠色校園」獎及多名學生獲得「學界環保大使優異獎」。



參觀德國跑



可持續發展項目



創新能源項目頒獎禮

綠色教育組



【花木蘭】又再成功演出

許吉隆老師

YMCA「第十七屆世界會員大會」於七月份在香港召開，全球共一百二十多個會員國家或地區的代表雲集本港。大會的最後一晚為「文化之夜」，來自全球各國的代表紛紛將最能代表其本國文化、不同民族的風格呈現於舞台，本校英語音樂劇【花木蘭】有幸獲邀演出。這幕劇有唱有做，又有中國功夫元素，自然深獲外國朋友的歡迎。



評選午膳供應商

朱光美老師

每年6月也是我校甄選下學午膳供應商的重要時期。負責老師自五月起便開始整理供應商資料，並交予校長批閱後，便邀請供應商進行試食會。由於飯盒的供應對象是同學，所以，我們首當邀請同學參與，而很多家長也很關注子女校內飲食，故我們便透過家長教師會向家長發出邀請，一同參與飯盒試食會。

今年試食會於6月23日舉行，共有77位學生、家長及老師參與試食會，是歷來最多人參與的一次；他們對飯盒提供的意見，是評選下學午膳供應商的重要資料。統計所有評分表的分數後，按往年既定以高分者為甄選對象，故暫選出專業機構膳食有限公司(大快活所屬公司)。因我校對於廠房的衛生及流程十分重視，故相約曾報名參加試食會的家長及同學同行。

7月7日，我們一行14人到專業機構位於大埔的廠房參觀。參觀回校後，參觀的家長與老師對專業機構膳食有限公司的食物質素及廠房衛生皆表滿意，負責老師向校長匯報後，最後決定其為我校2010-11年度的午膳供應商。在此再次多謝曾參與是次評選午膳供應商的家長、老師和同學。希望下學午膳仍得到你們的支持！



老師、家長及同學在試餐時一同對飯盒質素交流意見



家長及同學們穿好保護衣，可以出廠參觀廠房了



供應商在試餐會上展示不同餐款



我們在廠房一同與供應商職員來張大合照



家長們在參觀廠房期間，細閱供應商資料



蔡穎淇及穎淇媽媽一直支持整個挑選午膳供應商的活動，在此道謝

蔡穎淇同學

在試食及參觀後，我對大快活集團持有開放式的態度感到滿意。他們這樣不但可以讓我更了解將來飯商的運作，而且亦可以增加我們對大快活集團的信心。

蔡穎淇媽媽

本人參加李福慶中學午膳試食及參觀供應商廠房後，感到非常滿意，使我明白供應商的烹調和運作都是新鮮及健康的。

校園花絮

長者學苑烹飪班



宣明會會議日

長者學苑小築浮雕班

第八屆家長教師會財務報告

(1/2/2010至15/7/2010)

事項	收入(HK\$)	支出(HK\$)
承 31/1/2010 結餘	67,841.04	
後補會員費	450.00	
親子師生慈善跑獎品		59.80
家長分享晚會主持紀念品 (5/2/10)		30.00
社際鮮花義賣善款 (轉送明愛向晴軒)	1,936.10	1,936.10
社際鮮花義賣 (6-7/5/10)		1,408.90
畢業禮致送學校紀念品 (2/7/10)		380.00
歡送戴校長禮物及致謝咭 (8/7/10)		848.50
總額	70,227.14	4,663.30

流動資產

	結餘 (HK\$)
銀行存款	61,648.04
零用現金	3,915.80
總額	65,563.84

編輯委員會

談乙儀女士 藍玉紅女士 許吉隆老師 陳婉瑩老師



師生足球賽



書旗日



師生足球賽後大合照