



## 〈「校園・好精神 II」健康週〉

敬啟者：

為延續推廣校園精神健康，學校將於 3 月 31 日至 4 月 3 日舉行〈「校園・好精神 II」健康週〉，讓學生及老師釋放空間，減輕學業和工作壓力，增加活動和相聚時間，健康週之詳情如下：

1. 老師於該週只給予學生堂課，不給予家課，讓學生於課堂完成課業，毋須回家做功課。
2. 該週暫停彩虹班、A 計劃及各科小測。
3. 提供運動用品及開放 LFH 健體中心，安排如下：

時間	運動用品	設施
下午 12:40 至 1:10	籃球、排球、羽毛球及躲避盤	健體中心及天台乒乓球場
下午 3:45 至 5:00	籃球、排球、羽毛球及躲避盤	健體中心及天台乒乓球場

4. 聖雅各福群會精靈寶庫提供午間展覽及遊戲：襟章 DIY、壓花書籤及情緒資訊站。
5. 鼓勵師生一起做運動、下棋、玩遊戲及閒談，增進師生關係。
6. 津貼師生租用康文署體育場地舉辦班會活動。
7. 免費派發每位學生一張小食部「飲品換領券」。
8. 教育局提供的 4Rs 精神健康扭蛋。
9. 提供午間點唱及歌唱表演。
10. 學生可於該週穿著冬季運動服回校。
11. 家教會為家長送上「家長鬆一 ZONE 資訊包」。
12. 家教會及學生會於該週每天為老師提供新鮮水果及茶飲。

學校期望家長亦可與子女鬆一鬆，暫時放輕子女學業之壓力，子女放學回家後，家長可與子女一起輕鬆用膳，抽空與子女傾談、散步、看電視、看電影或做運動等等，增添親子歡樂時間，一起響應「校園・好精神」活動，提升正能量。

此致  
貴家長

聖公會李福慶中學校長

謹啟

吳幼美

二零二五年三月二十一日

### 回條

(學生須於三月二十四日交回班主任)

檔案編號：24220

敬覆者：

本人知悉 貴校〈「校園・好精神 II」健康週〉事宜。

此覆

聖公會李福慶中學校長

家長簽署 : \_\_\_\_\_  
家長姓名 : \_\_\_\_\_  
學生姓名及學號 : \_\_\_\_\_ ( )  
班別 : \_\_\_\_\_

二零二五年三月 日