1B 陳曉欣

如果政府能控制肥胖人口數量，你認為對公共衛生是「利多於弊」還是「弊多於利」？

我認為「弊多於利」，因為政府沒有權利去阻止肥胖人士不吃食物，我們每人也有進食的自由和權利。如政府希望改善肥胖人士的身體健康，應多鼓勵食肆盡量把所有烹調方法調校到少糖、少油、少鹽；並應該推行不同種類的運動計劃以吸引平時不喜愛運動的肥胖人士，慢慢改善他們的不良生活習慣，這才是有效的政策。