



〈「做情緒的掌舵人」家長講座〉

敬啟者：

家長對子女的健康成長至關重要，協助子女面對壓力或情緒問題，家長與學校同樣擔當十分重要的角色。本校學生輔導員將舉辦「做情緒的掌舵人」家長講座，分享青少年在疫情下常碰到的情緒困擾、舒緩情緒的有效方法及宣揚自我關懷的訊息，藉此提升家長管教子女的效能，並促進親子關係。詳情如下，敬希查照：

日期：2022 年 3 月 19 日（星期六）

時間：下午 2:00-3:30

形式：講座將會以 ZOOM 形式進行

連結：

<https://us02web.zoom.us/j/89824723580?pwd=U3oyRFNYNEhHRTdDVU9pRXJpenRvZz09>

會議 ID: 898 2472 3580

會議密碼: rvj104

講員：張麗怡姑娘（註冊社工）

費用：全免

備註：由於是次講座只供本校家長及老師參與，請勿將會議的密碼提供予校外人士。

如有查詢，請與張麗怡姑娘聯絡（電話：2560-5678）。

此致

貴家長

聖公會李福慶中學校長

吳幼美

謹啟

二零二二年三月十日

回條

檔案編號：21182

（學生須於三月十七日或前交回張麗怡姑娘）

敬覆者：

本人知悉 貴校有關〈「做情緒的掌舵人」家長講座〉事宜，並

- 將參加家長網上講座
 未克參加上述活動

此覆

聖公會李福慶中學校長

家長簽署 : _____
家長姓名 : _____
家長聯絡電話 : _____
學生姓名及學號 : _____ ()
班別 : _____

二零二二年三月 日

請在適當方格內加✓